

**Примерное 10 дневное меню для обеспечения льготного питания  
обучающихся из малоимущих семей январь май  
2024 г.**

(Сборник рецептов для предприятий общественного питания 2005 год автор Здобнов А.И. , Цыганенко В.А.)

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД(гр.)	белки	жиры	уг-ды	ккал	Цена
1	<u>день</u>						
	Печенье сахарное	40	10,4	4,6	29,7	240	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>
2	<u>день</u>						
	Пряник	40	2,18	1,05	17,8	112,5	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>
3	<u>день</u>						
	Вафли сливочные	30	2,69	2,6	16,55	112,5	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>
4	<u>день</u>						
	Булочка ванильная	40	4,24	3,36	29,76	184	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>
5	<u>день</u>						
	Печенье сахарное	40	10,4	4,6	29,7	240	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>
6	<u>день</u>						
	Пряник	40	2,18	1,05	17,8	112,5	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>
7	<u>день</u>						
	Вафли сливочные	30	2,69	2,6	16,55	112,5	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>ИТОГО</b>						<b>14,60</b>

8	<u>день</u>						
	Булочка ванильная	40	4,24	3,36	29,76	184	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>итого</b>						<b>14,60</b>
9	<u>день</u>						
	Печенье сахарное	40	10,4	4,6	29,7	240	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>итого</b>						<b>14,60</b>
10	<u>день</u>						
	Пряник	40	2,18	1,05	17,8	112,5	12,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15,5	57	1,9
	<b>итого</b>						<b>14,60</b>